



GRANTAM

www.vivacemete.it info@vivacemete.it

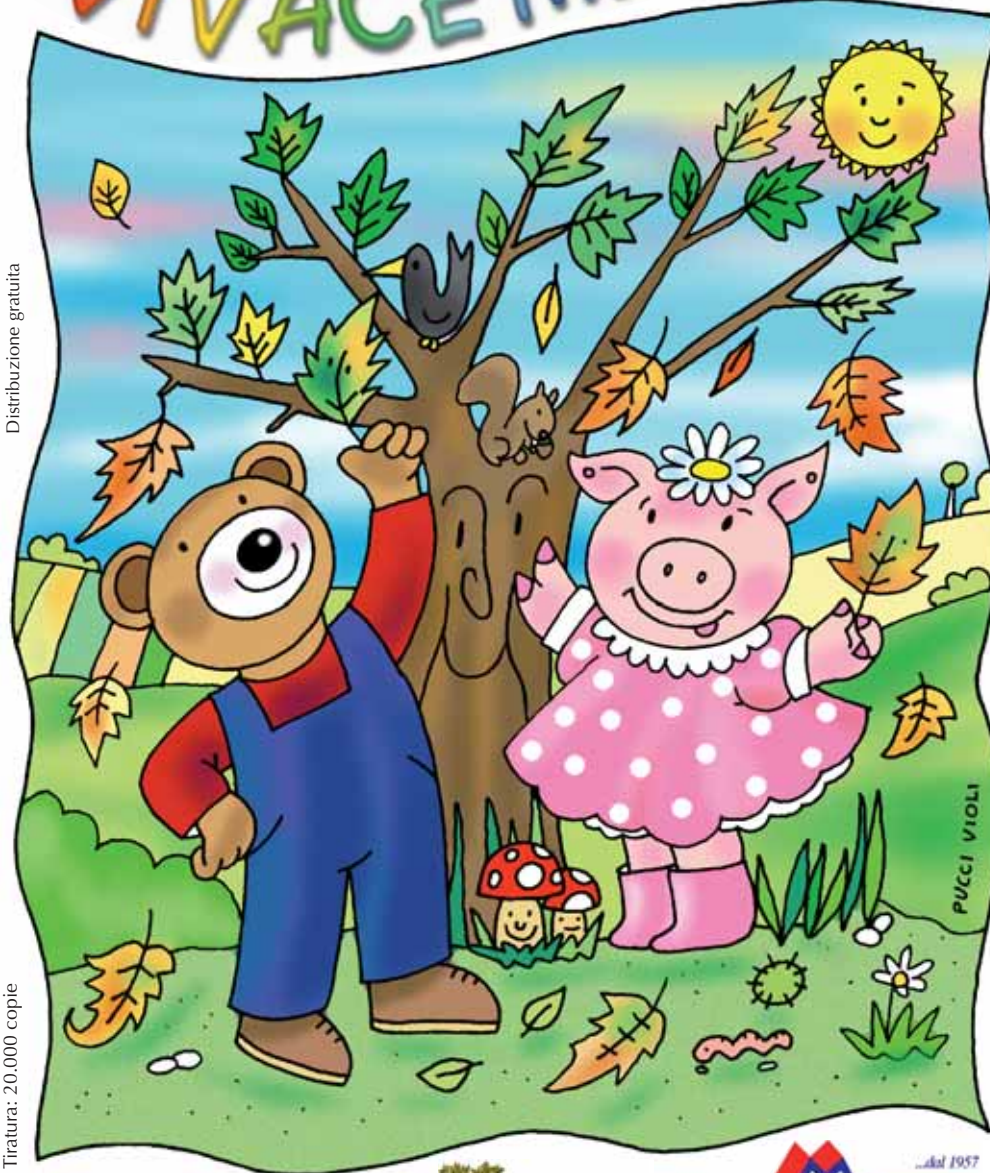


EDOBRA

VIVACE MENTE

N. 41

Distribuzione gratuita



PUCCI VIOLI

Tiratura: 20.000 copie



Con il Patrocinio della

CITTA' DI TORINO



Con il Patrocinio della

PROVINCIA DI TORINO



...dal 1957

SAN GAETANO ARREDAMENTI



Vorrei che tutti leggessero, non per diventare letterati o poeti, ma perché nessuno sia più schiavo. G. Rodari

MILLEVOLTI
libreria



Ampio settore di libri per bambini e ragazzi, anche in lingua straniera. Spazio interno ed esterno per feste con intrattenimento per bambini e ragazzi di qualunque età.



Laboratori di pittura
per bambini 3-5 anni e 6-11 anni. I laboratori (annuali) mirano a far esprimere la creatività e a sviluppare la manualità dei bambini, attraverso il disegno e la pittura.



Fumettiamo
Laboratorio di disegno a fumetti, con **VINCE RICOTTA** il mitico vignettista di Vivacamente.



Corso di lingua inglese
per bambini 3-5 anni e 6-11 anni. Corso annuale tenuto da insegnante madre lingua.



Kindermusik per bambini da 0 a 5 anni. Corsi di musica e movimento con un genitore: creatività e divertimento, tutto in inglese. Cicli di 15 incontri divisi per fasce di età. Lezione di prova gratuita nel mese di settembre. Per le date rivolgersi in libreria.



Lezioni di musica:
pianoforte, violino e chitarra classica.

Yoga
Ciclo di incontri di yoga per bambini con la mamma.



Essere genitori prima e dopo la nascita
Ciclo di 8 incontri dedicato alle mamme in gravidanza, futuri papà e neo genitori.



La bottega di strani vari
Laboratorio di costruzione giocattoli con materiale di riciclo.



Le copertine di Millevolti
Laboratori di lettura, domenica mattina, una volta al mese.

Tutti i corsi e i laboratori avranno inizio dal mese di ottobre: le date di inizio e delle lezioni di prova saranno pubblicate sul sito della libreria, sui siti specializzati di attività per ragazzi e comunicati via email a chi lo richiede.

LIBRERIA MILLEVOLTI CORSO FRANCIA 101, TORINO - TEL. 011 4330250
www.1000volti.it - libreria.millevolti@gmail.com

Sfogliando Vivacamente troverete pagine dedicate ai:



Vivacamente N. 41
Finito di stampare nel mese di ottobre 2012

Periodico registrato al Tribunale di Torino N.5599 del 03.05.2002

Direttore responsabile: Anna Meduri
Editore: Grantam Editrice s.a.s. Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98
Redazione: Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98
Idea, progetto e coordinamento editoriale: Rossana d'Ambrosio
Supervisione redazionale: Anna Girodo (Associazione Vivacamente Insieme)
Disegni: Pucci Violi, Chiara Gobbo, Vince Ricotta
Immagini: Fotolia
Stampa: F.lli Scaravaglio & C. s.r.l. Via Cardinal Massaia, 106 10147 Torino - Tel. 011 53 63 460



ARTICOLI NUOVI A PREZZI IMBATTIBILI

I vantaggi di un mercatino dell'usato con la qualità di un normale negozio

Quà quà
USATO BAMBINI DI QUALITÀ

... Programma "RISPARMIO"
... Programma "GUADAGNO"

Accumula con noi i punti per andare in vacanza gratis con IPERCLUB!

Chi compra ha la garanzia di acquistare un bene in perfetto ordine ad un prezzo indicativamente ribassato del 50% rispetto al nuovo. Chi vuole invece guadagnare può lasciare in conto vendita attrezzature, abbigliamento e accessori purché ancora in ottimo stato.

TUTTO PER I BIMBI
attrezzatura, abbigliamento, giochi, libri e molto altro!

Via Nicola Fabrizi, 138 - 10145 Torino - Tel. 011 773.29.24
www.usatobimbi.it - info@usatobimbi.it
Chiuso il martedì

Si ringraziano gli Enti patrocinanti e gli inserzionisti che rendono possibile la realizzazione di VIVACEMENTE

Oltre agli Enti patrocinanti e ai Servizi Educativi che ci aiutano nella diffusione delle pubblicazioni, ringraziamo gli inserzionisti che credono in noi, perché senza di loro questa operazione editoriale non sarebbe concretizzabile.

Infatti, grazie agli introiti derivanti dalle pagine

di pubblicità possiamo affrontare gli elevati costi di stampa per realizzare un alto numero di copie di:

- **Vivacemente** 0-6 anni (nidi, scuole d'infanzia)

- **VivacementeDue** 6-11 anni (scuole primarie)

- **VivacementeTre** adulti e terza età (farmacie).



Con il Patrocinio della Città di Cirié



Con il Patrocinio della Città di Moncalieri Assessorato alla Cultura



Con il Patrocinio del Comune di Pino Torinese



Con il Patrocinio della Città di Collegno



Con il Patrocinio della Città di Nichelino



Con il Patrocinio del Comune di La Loggia



Con il Patrocinio del Comune di Probesi



Con il Patrocinio della Città di Pinerolo



Con il Patrocinio del Comune di Vinovo



Con il Patrocinio del Comune di Castagnole



Con il Patrocinio della Città di Orbassano



Con il Patrocinio del Comune di Beinasco



Con il Patrocinio del Comune di Rivalta



Con il Patrocinio del Comune di Candiolo



Con il Patrocinio del Comune di Pianezza



Con il Patrocinio del Comune di Trofarello



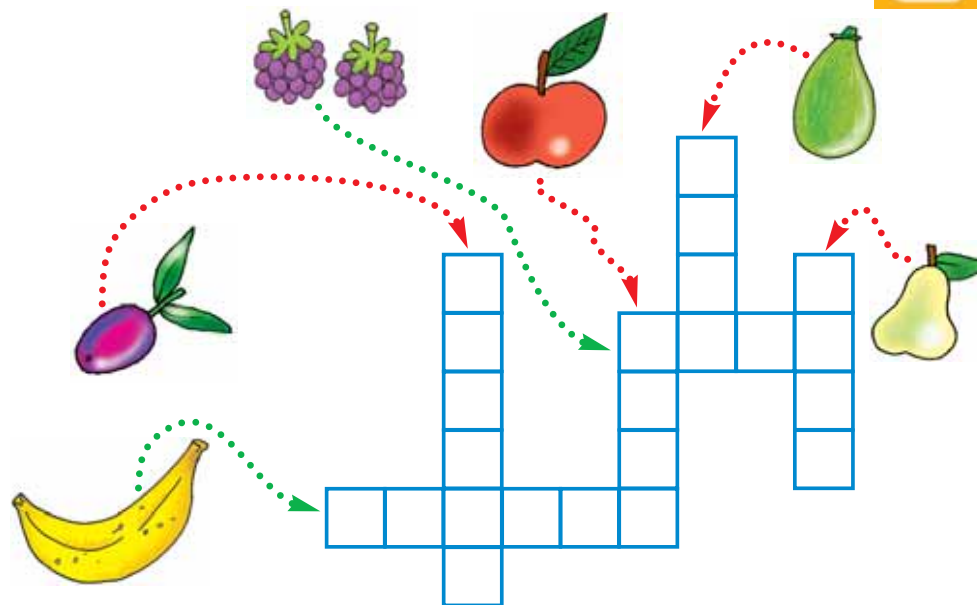
Ai genitori e agli insegnanti, segnaliamo il nostro sito: www.vivacemente.it dal quale è possibile scaricare le versioni in pdf dei numeri precedenti.

Per giochi, curiosità, nuovi fumetti di Vince Ricotta, aggiornamenti in tempo reale sui numeri in preparazione e sulla diffusione dei giornalini nelle scuole, ricordiamo che potete seguirci su FACEBOOK (profilo "Vivacemente") e se vi piace Vivacemente fate click su 

www.torinobambini.it
agenda on-line per bambini e genitori

CRUCIVERBA DELLA FRUTTA

ENIGMISTICAMENTE



FLEXA®

Le camerette FLEXA sono prodotte con il miglior legno di pino che ne assicura una lunghissima durata. I mobili FLEXA seguono le fasi di crescita del vostro bambino trasformando il letto in una zona gioco o un confortevole nascondiglio.

1 BED - 1001 POSSIBILITIES



FLEXA
PERCHÉ I BAMBINI CRESCONO

Flexa Shop - Via Milano, 7 Torino - Tel.011/5694334 - Fax.011/5694345





E SI SENTONO
TUTTI I MUSCOLI
RINVIGORIRE!

UN PO'
FATICOSO
MA BELLO!



VUOLE CHE CI FERMIAMO
E CI MANGIAMO UNA MELA?

SÌ, OTTIMA
IDEA!



È STANCA
SUINELLA?

UN POCHINO...
VIC, MA PERCHÉ
CORRE COSÌ?
QUESTA NON È MICA
UNA GARA DI CORSA!



AHAH AH... CHE
BELLA SCORPACCIATA
DI MELE!

ORA RIPOSIAMOCI...
E POI ESISTERANNO
MAI ORSETTI E
MAIALINI SMILZI E
SENZA CICCIA!

FILASTROCCH E COCCOLE

AMOREVOLMENTE



Filastrocche, semplici poesie in rima, recitate ai bambini e con i bambini servono a sviluppare il linguaggio e il ritmo, allenano la memoria, sono divertenti come un gioco e possono anche rappresentare un utile strumento scaccia-paura. Prima si recitano con i bambini e meglio è. Quindi, non è necessario che il bambino sappia parlare per recitargli una filastrocca, perché questa in ogni caso sarà un valido supporto per il suo sviluppo cognitivo, di grande aiuto fin dai suoi primi momenti di vita.

Già dai primi mesi, infatti, si gettano le basi per le capacità relazionali del bambino che nasce con una sensibilità per i ritmi naturali e i linguaggi legati all'espressività del volto uguali in tutte le lingue del mondo.

La filastrocca viene recitata con un determinato ritmo, ma può essere anche cantata, è costituita da testi brevi, semplici parole ripetute più volte, fatte anche di suoni onomatopeici. Il ritmo, il suono familiare, l'intonazione, la gestualità e la mimica facciale sviluppano la capacità cognitiva del bambino, lo abitano all'uso del linguaggio guidandolo nella formulazione delle parole.

Sono importanti anche per il modo in cui si dà ad esse una maggiore incisività arricchendole anche con gesti esplicativi, carezze, coccole e tempi di pausa.

Nella pausa tra una rima e l'altra il bambino pensa, memorizza, inizia ad avere la percezione di sé e del mondo circostante nella piacevole attesa che il gioco si ripeta regalandogli la piacevole sensazione di essere cullato e amato.

Ricordiamo di non cadere nell'errore molto frequente di rivolgersi al bambino con voci stridule o grottesche, con un linguaggio alterato, troppo carico di vezzeggiative e parole deformate che acquisirebbe come reali rallentando il suo processo di assimilazione



di un linguaggio corretto adatto poi al suo approccio con il mondo della scuola. Secondo recenti studi la recitazione di filastrocche fin dalla più tenera età aiuterebbe a prevenire la dislessia.

La filastrocca è un metodo divertente per trascorrere il tempo con i bambini di ogni età e per sviluppare in loro le capacità linguistiche, mnemoniche e di socializzazione. In ultimo, ma non ultimo in ordine di importanza, vorremmo sottolineare il valore della filastrocca per tramandare conoscenze legate alle tradizioni popolari.

Sin dall'antichità, infatti, si ricorreva alle filastrocche non soltanto per far divertire i bambini attraverso l'uso delle parole, ma anche per trasmettere loro delle conoscenze, per insegnare a contare e ricordare, imparare le buone maniere, fare appello al proprio buon senso, favorire il sonno.

Le filastrocche popolari, frutto della elaborazione comune della gente, rappresentano un patrimonio trasmesso oralmente di generazione in generazione; giunte ai giorni nostri conservano tutt'oggi il loro bagaglio di cultura e saggezza.

BAMBINI VIVACI

AMOREVOLMENTE



C'era un bimbo golosone
voleva sempre zucchero e torrone.
Ma un giorno un suo dentino
si ritrovò con un buchino.
"Ahi che male che mi fa,
ma chissà cosa sarà?"
Se anziché sgranocchiare
qualcos'altro vorrai fare
saranno tutti più contenti
soprattutto i tuoi bei denti!



Leggere, suonare e disegnare tante cose si possono fare per star bene e imparare. Ma la torta al compleanno non fa proprio alcun danno. Una grossa fetta a tutti quanti, cari amici fatevi avanti!



EDOBRA

...Un'idea per
la camera
dei ragazzi



Quando i figli crescono o più ragazzi devono dividere la stessa stanza, possono sorgere grossi problemi d'arredamento: con questa collocazione si gioca con lo spazio inventando volumi infiniti seguendo nuovi schemi d'arredo per una cameretta più nuova, più giocosa e meglio organizzata.



Arredamenti completi
Progettazione computerizzata
Le migliori firme d'arredo
Oltre mezzo secolo d'esperienza



...dal 1957

Corso Regio Parco, 139 - 10154 Torino
Tel. 011/20 28 38 - Fax 011/ 24 20 785

www.sangaetanoarredamenti.com

UN CAGNOLINO PER AMICO

AMOREVOLMENTE



Volevo tanto un fratellino
oppure anche un cagnolino,
ma il fratellino non arrivava
e il cagnolino non si trovava.
Lo cercai dal verdureiere
e poi dal gioielliere,
lo cercai dal giornalista
e poi dal macellaio.

Poi un giorno nel cortile
sentii parlare del canile.
Ci andai per vedere,
ma non fu un gran piacere.
Tanti cani così tristi
non li avevo proprio mai visti.
Sentii stringere il mio cuore
con un piccolo dolore.

Nell'ultima gabbietta
vidi, infine, Bricioletta
tutta bianca e piccolina
dolce come una bambina.
D'un tratto, in un baleno,
capii di non poterne fare a meno.
E da allora, insieme a lei,
son più belli i giorni miei.





CHE BEL CESTO
DI POMODORI
ZIO VIC!

PRENDINE UNO
PER MERENDA,
GIOIETTA!



DAI ZIO, SI È SOLO
UN PO' AMMACCATO.



DEVI STARE PIÙ ATTENTA PASTIC-
CINA PASTICCIONA! COMUNQUE
NON È SUCCESSO NIENTE.

OPSS...
MI È
CADUTO...!

SÌ VEDO, QUASI QUASI
FACEVAMO LA SALSA!



È ADESSO ZIO VIC,
SI POTRÀ MAN-
GIARE LO STESSO?

CERTAMENTE! UNA
SCIACQUATINA ED
È BUONISSIMO!





- LABORATORIO ANALISI CLINICHE
- DIAGNOSTICA PER IMMAGINI 1° LIVELLO
RMN 1.5 T - TAC SPIRALE - RADIOLOGIA DIGITALE
ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGIA
ECOGRAFIA ECOCARDIOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER VASCOLARE e CARDIACO
- AMBULATORI POLISPECIALISTICI
75 MEDICI SPECIALISTI AL VOSTRO SERVIZIO
- RIEDUCAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE 1° LIVELLO
Direttore Sanitario Dott.ssa Rosa Corradino
PARCHEGGIO PRIVATO DI 3700 MQ a solo 5 min. da C.so Regina Margherita



Nuovo Centro Prelievi IRM
e Centro Prenotazioni IRM
presso ESSERSANI
in C.so Regina Margherita 304 - TO

Ogni bimbo, dopo il prelievo
riceverà in regalo il libretto
operativo "Vivacemente
Insieme" con tanti giochi e
attività



PERCORSO

ATTENTAMENTE

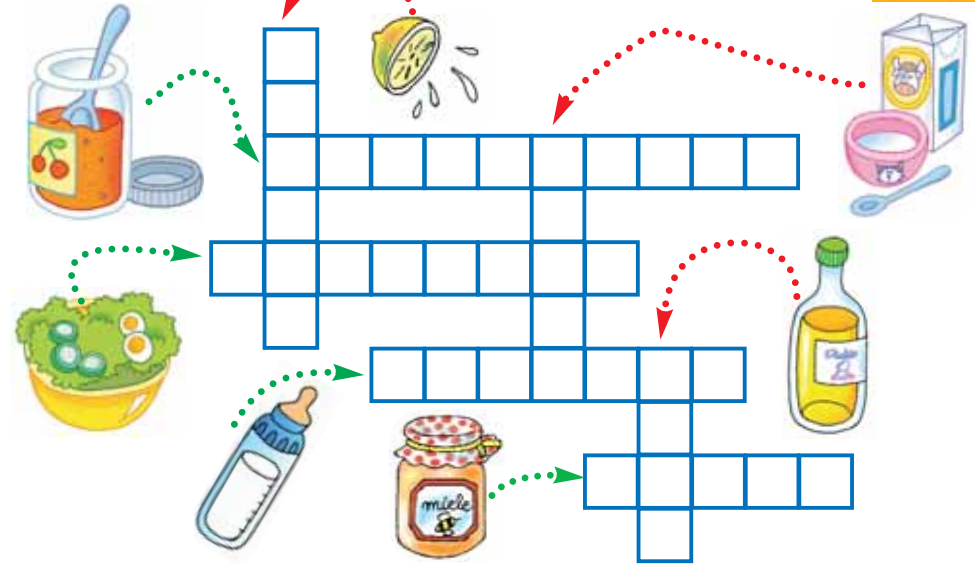


➔ Scegli la strada giusta che deve percorrere lo scuolabus per
raggiungere i bambini all'uscita di scuola.



CRUCIVERBA

ENIGMISTICAMENTE



organizzazione:
eventi & turismo
in collaborazione con:
shopville LE-GRU
con il patrocinio di:
PROVINCIA
TORINO

dal 6 al 9 dicembre 2012
PALAVELA - TORINO

Info: 011.363268 - www.disneytorino.ridi.it

prevedite su:
ticket
DeGlamShow
www.booking.com

IL CERCA-PAROLA

ACUTAMENTE



Trova, in ogni tabella, il nome di un oggetto fra quelli disegnati. Inizia dal quadretto in alto a sinistra, come nell'esempio.

F	B	I	R	M
K	I	H	O	A
L	A	S	C	T

V	E	K	H	L
J	Y	L	H	W
A	N	B	A	T

V	E	N	T	D
E	R	B	A	G
T	G	O	I	L

S	I	N	O	P
E	R	P	E	E
Z	Q	U	N	T

V	I	O	K	E
O	R	N	T	U
L	A	M	O	Z



**PASTICCERIA CONFETTERIA
COMBA**
VIA MOMBARCARO, 116
TEL. 011/359937 - TORINO

Servizi accurati per feste e cerimonie con preparazione di tramezzini, panini, salatini, torte, pasticceria fresca e secca, cioccolatini sfusi di produzione artigianale.

Via Mombarcaro 116 - Torino - Tel. 011/35.99.37

REBUS

ENIGMISTICAMENTE



(5,8)



(6,8)

SOLUZIONI
Amici ranocchi.
Nemici pidocchi.

Messaggio promozionale

FANTASTICI GIOCATTOLI DA TUTTO IL MONDO

**GIOCHERIA
TOYS**
GIOCHI E GIOCATTOLI DA TUTTO IL MONDO

BARBIE MAGIA
DELLE FESTE 2012

CICCIABELLO BUA DELUXE

BATMAN
RADIOCOMANDATO

ASSORTIMENTO
JUNGLE JUNCTION

VASTO
ASSORTIMENTO NERF

ASSORTIMENTO MONSUNO

SBRODOLINA
CON TRICCO TRUCK

CHICCO DUCATI MONSTER CAVALCABILE

LINEA DOLCE PARTY

Corso Corso Peschiera, 291 - Torino - Tel. 011 798101
 Strada Matteotti, 129 - Gaglianico (BI) - Tel. 015 2547220
 Tangenziale Ovest Area Carrefour - Vercelli - Tel. 0161 394650
 Corso Torino, 123 - Chieri (TO) - Tel. 011 9471820



CELENTANO

dal 1960

Il negozio dei bambini

TORINO (Mirafiori) - Via Rismondo, 3

Tel. 011 6821079 r.a. - Fax 011 6067079 - www.celentanobaby.it - info@celentanobaby.it



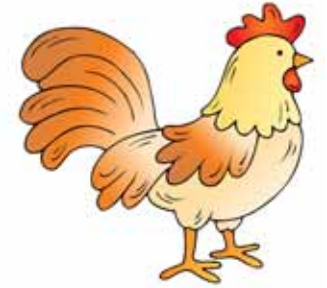
VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI TUTTE LE MARCHE!!

COME SI MUOVONO GLI ANIMALI

NATURALMENTE



Gli animali si muovono in modi diversi.
Alcuni animali **camminano**.



Altri animali **volano**.



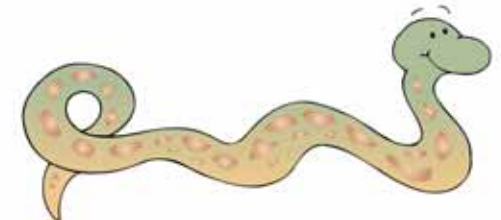
Altri animali **nuotano**.



Altri animali **saltano**.



Altri animali ancora **strisciano**.





UNA SALA COMPLEANNI
PER feste, DIVERTIMENTI
e SORPRESE CON UN
ANIMATORE PER TE e
i TUOI amici



4 PIANI DI PLAYGROUND
CON CUNICOLI e PERCORSI
PER ARRAMPICARE,
ESPLORARE, NASCONDERSI
e giocare!



UN'AREA
LABORATORI
CON UN FITTO
PROGRAMMA
DI CORSI e
INTRATTENIMENTI
LUDICO-CREATIVI!

...: ORARI GRULANDIA ...:
dal lunedì al venerdì: 15.00-20.30
sabato, domeniche apertura,
festivi e chiusure scolastiche: 10.00 -20.30
(L'ultimo ingresso avviene sempre
30 min. prima della chiusura dell'area)



PROGRAMMA

OTTOBRE

- 01-07: PERSONAGGI MITICI "Il fuoco di Prometeo"
- 08-14: GIOCHI PREZIOSI
- 15-21: FESTIVAL DEI COLORI "I colori del fuoco"
- 22-28: MANI ALL'OPERA
"Costruiamo il giardino innevato"
- 29-4 nov: IL COLLAGE "Accendiamo il camino"

NOVEMBRE

- 05-11: PERSONAGGI MITICI "Pegaso, il cavallo alato"
- 12-18: GIOCHI PREZIOSI
- 19-25: FESTIVAL DEI COLORI "I colori del mondo"
- 26-2 dic: MANI ALL'OPERA "Costruiamo le ali"

DICEMBRE

- 03-09: PERSONAGGI MITICI "Babbo Natale"
- 10-16: GIOCHI PREZIOSI
- 17-23: FESTIVAL DEI COLORI "I colori del Natale"
- 24-30: MANI ALL'OPERA
"Costruiamo il centro tavola natalizio"

GLI ANIMALI CI VOGLIONO BENE

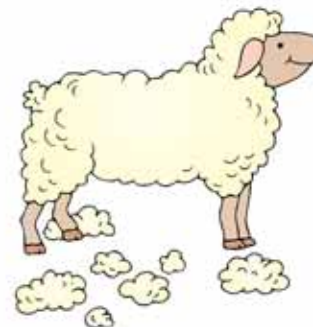
AMOREVOLMENTE



Gli animali sono molto utili agli esseri umani.
Alcuni animali ci forniscono cibo.



Alcuni animali ci forniscono vestiario.



Altri ci aiutano nel lavoro. Altri ancora ci tengono compagnia.
Gli animali ci vogliono bene. Impariamo anche noi ad amarli e
a rispettarli.



GENITORI E MAMME IN ATTESA: ATTENTI AI CELLULARI

ATTENTAMENTE



Informarsi è fondamentale per acquisire consapevolezza del rischio e arginare i potenziali danni

L'elettrosmog è invisibile all'occhio umano ma non per questo "meno pericoloso".

Il telefono cellulare è utilizzato da oltre 5 miliardi di persone nel mondo, in particolare dai giovani e dai minori in età.

È diventato uno strumento irrinunciabile per comunicare ma deve essere utilizzato con PRECAUZIONE.

La Iarc (International Agency For Research On Cancer), in pratica la cassazione internazionale in materia di cosa sia cancerogeno o no, decide che è arrivato il momento di andare oltre le ambiguità omertose e include i dispositivi telefonici portatili tra i cancerogeni di tipo 2B. Per intenderci, a metà strada fra i "probabili" (2A) e i "certi" 1, in una scala di valori fra 1 e 5.

È la svolta che fa piazza pulita di ricerche scientifiche astutamente fumose, di dichiarazioni evasive dei principali produttori di telefonia mobile (che però nei manuali d'uso, iPhone su tutti, raccomandano di tenere il cellulare-smartphone ad almeno 1 centimetro e mezzo di distanza da qualsiasi parte del corpo), dando un colpo di scopa a troppi dico-non-dico.

Gli studi scientifici più recenti indicano effetti biologici dovuti all'uso di cellulare e cordless non solo nel lungo termine ma anche nel breve termine.

Per questo motivo, nell'uso dei telefoni mobili, è indispensabile seguire il PRINCIPIO DI PRECAUZIONE, cioè la MINIMIZZAZIONE dell'ESPOSIZIONE.

I telefoni cellulari sono dispositivi che emettono e ricevono onde radio ad alta frequenza (microonde): queste collegano ogni cellulare ad una rete di stazioni radio base, in

modo da permettere agli utenti di fare e ricevere chiamate. La quantità di energia da radiofrequenza assorbita da un corpo esposto ad un campo elettromagnetico come quello prodotto dal cellulare (o dal cordless) è espressa dal SAR (Specific Absorption Rate), ossia Tasso di Assorbimento Specifico la cui unità di misura è il Watt/kg. Minore è il SAR minori sono le emissioni del cellulare. Controllate le emissioni dei cellulari che comprate cioè il livello di SAR in Watt/Kg.

Nel marzo del 2011 Nora Volkow, del National Institute Of Health ha dimostrato che l'uso di questi dispositivi tende a modificare il metabolismo del glucosio nel cervello. Poi ci sono gli effetti sul nostro Dna, sulla fertilità e il cosiddetto "effetto Frey". Il nome di questo fenomeno viene da Allan Frey, scienziato che per le sue scoperte è diventato un'autorità mondiale già a fine anni Settanta, quando aveva appena 25 anni. Partendo dal ronzo avvertito direttamente a livello cerebrale (dunque non passante attraverso le orecchie) da un radarista, cominciò a compiere esperimenti su cavie animali. Iniettò liquido fluorescente nell'arteria femorale di topolini successivamente esposti a onde di frequenza molto simile a quelle usate nella telefonia cellulare.

Come effetto dell'esposizione a quelle onde, la barriera emato-encefalica (cioè quella che protegge l'integrità del tessuto cerebrale) cedeva, lasciando passare il liquido.

Un altro esperimento compiuto da lui, per testare i probabili effetti delle cosiddette radiazioni non ionizzanti, per intenderci quelle sotto i 1900 Mhz emesse anche dai cellulari, ha avuto per oggetto le rane. Esse finirono stecchite per via dell'esposizione a quella modulazione di frequenza.



Questo non deve creare il panico ma siamo autorizzati dalla scienza a dire che mezz'ora di esposizione quotidiana all'uso del cellulare, moltiplicata per una decina d'anni, aumenta esponenzialmente i rischi di tumori, gliomi, sfilacciamento del Dna che tenderà a ripararsi in modo meno efficace. È la scoperta di due ricercatori, il cinese Henry Lai e l'indiano Narendra P. Singh, i quali hanno esposto ratti da laboratorio a radiofrequenze simili a quelle utilizzate nella telefonia mobile.

Al termine dell'esperimento i filamenti del Dna somigliavano a stoffa strappata con forza. Per ognuna delle quattro sezioni di acido desossiribonucleico danneggiata, si formano amminoacidi diversi da quelli della sequenza originaria. Una chimica dell'organismo alterata non promette niente di buono e apre la strada, una volta di più, alla formazione dei tumori.



I cordless usano tecnologia Gsm, adottano frequenze più basse dei telefonini ma la "torre di ricezione" è in casa e in molti casi l'uso di questi apparecchi, a diretto contatto con la scatola cranica, è molto più intenso di quello dei cellulari.

Difendiamo la nostra salute cominciando a fare cose semplici ma efficaci e perfino economiche. Usare l'auricolare, stare molto attenti a limitare l'uso di ripetitori bluetooth ancorati al nostro orecchio, tenere i telefonini ad almeno 1,5 centimetri dalla testa e dal resto del corpo. Inoltre è bene prediligere gli sms, tenere i bambini alla larga dai dispositivi di telefonia mobile, tener conto del rapporto "poche-barre-molte radiazioni", non mettere i cellulari a contatto con il corpo, sotto il cuscino, vicino alla testa mentre si dorme.

Dr. Corrado A. Presti
Specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia
Antalgica (ASP di Ragusa)

TELEFONA CON IL CERVELLO! 10 REGOLE PER L'USO CORRETTO DEL TELEFONINO

1



Usa l'auricolare per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no blue-tooth) oppure usa il viva voce:

l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza!

2



Evita le lunghe telefonate, alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti); **quando fai una chiamata aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio.**

3



Telefona quando c'è pieno campo (tutte le "tacche") altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.

Evita le chiamate nei mezzi in movimento (auto, treno, autobus, ecc.).

4



Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul comodino o, peggio, sotto il cuscino (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno); non ricaricarlo vicino al letto!

5



Durante il giorno non tenere il telefonino acceso in tasca o a contatto con il corpo: appena puoi riponilo sul tavolo, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.

6



Non tenere il cellulare acceso negli ospedali o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei ed in presenza di persone con dispositivi quali pacemaker o apparecchi acustici.

7



Al cinema, a teatro, a SCUOLA tieni il cellulare spento e utilizza l'opzione segreteria. Il cellulare a **SCUOLA** è **VIETATO** dalla Legge!

8

BAMBINI!

L'uso del cellulare da parte dei bambini dovrebbe essere limitato alle chiamate di emergenza! Lo stesso vale per le mamme in attesa!

9



Quando acquisti un cellulare nuovo informati sul livello delle sue emissioni: SAR in Watt/kg e intensità di campo elettrico in V/m.

10



All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione: nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (non il cordless).

IL LUPO E L'AGNELLO

INGIUSTAMENTE



Un lupo ed un agnello, che avevano bisogno di dissetarsi, erano giunti allo stesso ruscello.

Più in alto si fermò il lupo, molto più in basso si mise l'agnello.

Allora, il lupo, spinto dalla sua sfrenata golosità, si inventò un pretesto per litigare: – Perché – disse – tu sporchi l'acqua che io sto bevendo?

Spaventato, l'agnello rispose: – Scusa, come posso fare ciò che tu mi rimproveri? Io bevo l'acqua che passa prima da te.

Il lupo, sconfitto dall'evidenza, disse: – Sei mesi fa tu hai osato parlare male di me.

L'agnello ribatté: – Ma se ancora non ero nato!

– Allora fu tuo padre a parlare male di me – disse il lupo.

E subito gli saltò addosso e, in quattro e quattr'otto, se lo divorò.

Esopo



SOGNANDO CAMERETTE

Centro Specializzato Torino



Unico centro nel suo genere in Piemonte

Sognando Camerette è il nuovo punto di riferimento nel cuore di Torino per l'arredamento dedicato agli spazi per bambini e ragazzi di tutte le età. Presso il nostro punto vendita potrai trovare ogni tipo di soluzione per la tua cameretta.

Siamo aperti dal lunedì al sabato con orario continuato dalle 10:00 alle 19:30



I Nostri Marchi:

Doimo Cityline - Erba Mobili
Battistella - Doimo Dielle
Clei - Letti trasformabili - Mistral

I Servizi:

Architetto On-line
Rilievo Misure
Arredatore a Domicilio
Area Gioco Bimbi

Le nostre promozioni:

"Grazie Nonni" - Sconti ed offerte speciali dedicati ai nonni
"Interessi Zero" - Possibilità di finanziamenti a interessi zero fino a 18 mesi
"Promozione Expo" - Sconti fino al 50% sulle camerette in esposizione

Per maggiori informazioni visita il nostro sito:
www.sognandocamerette.com

Sognando Camerette - Centro Specializzato Torino
Corso Vittorio Emanuele II, 109 (angolo C.so Duca degli Abruzzi) - 10128 Torino
Tel. 011.0677877 - Fax 011.0677878
www.sognandocamerette.com

**BAMBINO GRATIS*
OGNI ADULTO PAGANTE**

NOVITÀ
VISITA
GUIDATA

back to ~~SCHOOL~~ ZOOM

A settembre si torna a ZOOM.
Ricomincia la scuola ma il divertimento continua.
I bambini entrano gratis* e in più è possibile prenotare una speciale visita guidata alla scoperta di come nasce, cresce e si evolve l'unico zoo immersivo d'Italia.

PRODIGES COMUNICAZIONE

*La promozione è valida esclusivamente prenotando il coupon dal sito www.zoomtorino.it. Validità fino al 15 ottobre e non cumulabile con altre promozioni in corso.



ZOOM™
TORINO. La natura da vicino

**OPEN DAY INSEGNANTI. VUOI PORTARE LA TUA CLASSE IN GITA A ZOOM?
SCOPRI LE PROMOZIONI SUL NOSTRO SITO WWW.ZOOMTORINO.IT**